

Coaching- Prozess

1. Bedarf

- Der Klient entdeckt einen Coaching Bedarf oder den Wunsch nach einer individuellen Förderung eines bestimmten Anliegens durch einen Coach.
- Vereinbarung eines Erstgesprächs.

2. Erstgespräch und Auftragsklärung

- Kennenlernen
- Konkretisierung des Coaching Themas
- Klärung der Rahmenbedingungen
- Zieldefinition

3. Vertrag

Klient und Coach schließen eine Vereinbarung, in der das Ziel, die Vergütung und die ungefähre Dauer der Maßnahme (Anzahl der Beratungsstunden) festgelegt werden.

4. Ist-Soll-Differenz

- Analyse der Ist- Situation: Wie stellt sich das Anliegen dar, welche Landkarte (Werte, Normen, Einstellungen etc.) stehen dahinter?
- Analyse der Soll- Situation: Was soll das Ziel des Klienten in Bezug auf sein Anliegen sein? Der Abstand zwischen Ist und Soll wird beleuchtet.

5. Lösungswege finden und beschreiten

- Klient und Coach kreieren Lösungswege, die vom Ist- zum Soll-Zustand führen.
- Besprechung möglicher Interventionen, hilfreicher Maßnahmen oder Tools.
- Mittels Zielführender Gespräche, Aktionsmethoden aus systemischen Verfahren, kognitiv Umstrukturierung oder Imaginationsverfahren etc. werden mögliche Lösungswege (mit allen Stolpersteinen, Sackgassen und Umwegen) begangen.

6. Zielerreichung

Sofern das Ziel überprüfbar (messbar, von innen und außen erkennbar) erreicht ist, kann der Klient den Arbeitsprozess integrieren.

7. Ausblick

Klient und Coach besprechen im Abschlussgespräch in welchem Umfang das Ziel erreicht wurde und welche Maßnahmen erforderlich sind, um die Veränderung langfristig zu sichern.